

ŠKD pri ZŠ Clementisova ulica č. 616, 024 01 Kysucké Nové Mesto



## **Národný program duševného zdravia**

Začlenenie národných programov a stratégií do výchovných činností.

Zpracovať do TOV a prípravy na vyučovanie.

### **1. Národný štandard finančnej gramotnosti:**

Popisuje minimálne požiadavky na funkčnú finančnú gramotnosť detí prostredníctvom osvojených kompetencií. Deti ŠKD sa v TOV a príprave na vyučovanie stretávajú s úlohami týkajúcimi sa s úlohami kategórie finančnej gramotnosti: Človek vo sfére peňazí: Celková kompetencia: Posúdenie významu trvalých životných hodnôt, zváženie vplyvu peňazí na ich zachovávanie a na základe toho vybrať a stanoviť životných priorít a východísk zabezpečenia životných potrieb. Na vzdelávacej činnosti sa táto kompetencia precvičuje priebežne počas celého školského roka, a to hlavne prostredníctvom jednoduchých slovných úloh, hrou so spoločenskými hrami: Investor a Monopoly. Túto kategóriu možno rozvíjať tak, že sa deti učia pomenovať základné ľudské hodnoty a potreby, identifikovať rozdiely medzi hodnotami a postojmi k peniazom u rovesníkov.

### **2. Národný plán výchovy k ľudským právam:**

Vo všetkých TOV a VČ treba vštepovať deťom práva, povinnosti a zodpovednosti, rešpektovať práva iných, učiť a viesť ich k sebaovládaniu, schopnosti ospravedlniť sa tolerancii. Tieto schopnosti je vhodné utvrdzovať počas celej dennej výchovnej činnosti.

### **3. Národný program duševného zdravia:**

V záujme podpory duševného zdravia je dôležité, aby otázky duševného zdravia boli zakomponované do výchovných plánov ŠKD. Ide predovšetkým o rozvíjanie schopnosti zvládať rôzne psychicky náročné situácie a podporovať rozvoj dobrých vzťahov k spolužiakom, dospelým a starším ľuďom.

### **4. Národný program prevencie obezity:**

Cieľom tejto iniciatívy je zavedenie systému výchovy ku zdraviu vzdelávania vo všetkých VZ ŠKD. Je potrebné zamerať sa na voľnočasové aktivity, zvýšenie zdravotného povedomia, zmena životného štýlu najmä školou a ŠKD organizované aktivity v oblasti zdravej výživy. Zvyšovať informovanosť detí o zdravom spôsobe života a stravovania.

### **5. Národný program starostlivosti o deti a dorast:**

Tento program je vhodné včleniť do telovýchovnej, spoločensko-vednej a dopravnej TOV. Zdravá výživa je základ pre zdravý vývin dieťaťa. Zo siedmich hlavných priorít v tomto sa treba zamerať na prevenciu infekčných chorôb a v značnej miere im predchádzať (očkovaním a prehliadkami u lekára), na úrazy a násilie (dopravné zranenia, úrazy a násilie), životné prostredie (nežiaduce faktory životného prostredia – nedostatok pitnej vody, nedostatočná hygiena, znečistené prostredie). Dorastový vek je vek experimentovania, preto v tomto veku treba vytvárať návyky, ktoré môžu ovplyvniť zdravie na celý život.

### **6. Stratégia prevencie kriminality**

Obsahom stratégie je diferencovaný a citlivý prístup v rodinnom, školskom a spoločensko-komunálnom prostredí, vytvorenie možností pre vhodné využívanie voľného času a taktiež vytváranie takej hierarchie hodnôt a postojov detí, ktoré sú založené na úcte k človeku, zdraviu, životu, spoločenským, etickým, morálnym normám. Zvláštnu pozornosť si vyžaduje pozitívne ovplyvňovanie detí – využívanie voľného času, možnosti športového vyžitia. Na plnenie tohto cieľa je vhodné využiť spoločensko-vednú TOV.