

# Pol'ská republika

## **Základné informácie:**

- prímorský štát (Baltské more)
- hranice: s Ruskom (Kaliningradská oblasť), Slovenskom, Českom, Litvou, Bieloruskom, Ukrajinou, Nemeckom
- **štátne zriadenie:** republika na čele s prezidentom, poľský parlament sa nazýva sejm
- **rozloha:** 312 685 km<sup>2</sup>
- **počet obyvateľov:** 38 186 860 obyv.
- **hustota zaľudnenia:** 120 obyv./ km<sup>2</sup>
- **hlavné mesto:** Varšava (1 716 855, v aglomerácii až 2,6 mil.)
- **iné veľké mestá:** Krakov, Poznaň, Lodž, Toruň, Vroclav, Olsztyn, Gdansk, Štetín, Opole, Lublin
- **administratívne členenie:** 16 vojvodstiev
- **mena:** zloty (PLN) = 100 grošov (grosz)
- **úradný jazyk** - poľština

## **Prírodné pomery**

**Povrch:** prevažnú časť povrchu pokrývajú nížiny (formované v období zaľadnenia), na juhu sú Karpaty a Beskydy, najvyšší vrch Rysy (2499 m n.m.) na hraniciach so Slovenskom. Zaujímavosťou je Bledovská púšť, jedna z piatich prirodzených púštnych oblastí v Európe. Na severe sú úzke piesočné polostrovy – tzv. kosy (napr. Helská). Najväčší poľský ostrov v Baltskom mori je Wolin.

**Najnižším bodom štátu je delta Visly pri Baltskom mori blízko Elblagu: 2 m n.m.**

**Podnebie:** mierne, na severe a západe vplyv oceánu, letá sú priemerne teplé, zimy sú dosť studené, najteplejším mestom je Tarnow a najchladnejším Suwalki

**Najnižšia nameraná teplota –41°C (Siedlce), najvyššia 40,2°C (Pruszkow pri Opole)**

**Vodstvo:** najdlhšia rieka Visla (1047 km), ďalšie dlhé rieky sú Odra, Varta, Bug, San  
- najväčšie jazerá sú na severe (pozostatok ľadovca) – Sniardwy, Mamry, Lebsko, Drawsko

**Prírodné zaujímavosti:** Poľsko má 23 národných parkov – napr. Bielovežský, Beskydský, Ojcovský, Tatranský, Pieninský a i.

**Beskydský národný park** – turistika, drevené kostolíky, vlky, medvede, divé mačky, orly  
**Bielovežský prales** – na hranici s Bieloruskom – vyskytuje sa zubor, los, medveď, vlk, polodivoký kôň nazývaný konik

**Bledovská púšť** – miniatúrna púšť s pohybujúcim sa pieskom a dunami

**Dunaj a Pieniny** – turistika (Tri Koruny), plavba pl'ami

**Gory Swietokrzyskie** – pôvodný jedľový les, kamenné moria (tzv. goloborza)

**Krkonoše** – vodopád Szklarka

**Mazurské jazerá** – rozsiahly systém jazier v severnom Poľsku ako pozostatok po roztopení ľadovca, obľúbená oblasť cestovateľov, športovcov a turistov

**Ojcowski národný park** – krasová oblasť – jaskyne, rokliny, Herkulova skala  
**Slowinski národný park** – pohybujúce sa duny, skanzen na ostrovčeku Kluki  
**údolie Klodzko** – kúpele, zámky, stolové hory – zaujímavé kamenné útvary

**Obyvateľstvo:** malý prirodzený prírastok, typická je migrácia do západnej Európy  
Židia utrpeli počas 2. svetovej vojny veľké straty.  
Väčšinu obyvateľov dnes tvoria Poliaci (96,7 %), menej je Nemcov, Bielorusov, Ukrajincov, Židov. Veľký vplyv na súčasnú štruktúru mala druhá svetová vojna a bezprostredné udalosti po nej.

**Náboženstvo:** výrazne prevládajú rímski katolíci 95 %, menej sú zastúpení pravoslávni 1,3 %, protestanti 0,4 %, svedkovia Jehovovi 0,3 %, ostatné vyše 2 %

**Ťažba:** čierne uhlie, hnedé uhlie (4. miesto na svete), železná ruda, soľ, zinok, olovo, meď, síra, draselná soľ

**Chov:** dobytok, prasatá (6. miesto na svete), hydina, kone

**niektoré plemená vyšľachtené v Poľsku:** hovädzí dobytok – poľská červinka, psy – poľský chrt, poľský nížinný ovčiak, poľský ogar, poľský podhalanský ovčiak, ovce – olkulská, vresová, koza – karpatská, kone – veľkopoľský teplokrvnik, bilgorajský (konik), prasa – poľská landrase, sliepky – bielochocholatá, zlatá, holuby – poľský rys, poľská sova, kryška

**Pestovanie:** viac ako polovica krajiny je poľnohospodársky obhospodarovaná, v štáte je veľa farmárov a drobných pestovateľov  
- pestuje sa najviac zemiakov a raže v Európe, cukrová repa a žito, ľan, tabak, chmeľ, ovocie, jačmeň, ovos, huby

**Energia:** stále prevládajú tepelné elektrárne, krajina reálne uvažuje o stavbe jadrovej elektrárne

**Výrobky:** poľský Fiat, športové autá Arrinera, auto Leopard, autobusy Autosan, Solaris a Solbus, helikoptéry a lietadlá (výrobca PZL), lokomotívy, lode, tanky (napr. PT-91 Twardy), radarové systémy PZA Loara, traktory Ursus, elektrické vozidlá Melex (napr. golfové vozíky), lieky, keramika (Boleslawiec), odevy, piva Tyskie, Warka, Żywiec, Okocim, syr oscypek, slané kreky a tyčinky Lajkonik, kečupy Pudliszki

**Iné zaujímavé výrobky** – cmielowski porcelán, vyšľávané obrusy (Kašubsko a Malopoľsko), keramika Wloclawek, papierové vystrihovačky (firmy GPM, Modelik), svetre (Zakopané), jantárové šperky, prútené košíky, sliezske sklo, košele (Wolczanka), obleky (Bytom), kabáty (Prochnik), štrikované ponožky, svetre a kožené krpce z Podhalska, vyrezávané betlehemy, bábiky v krojoch (Krakov, Zakopane), torunské perníky, trešcia pečeň, ciupagi – turistické palice v tvare valašky, krakovské praclíky

**Lesné hospodárstvo:** lesy pokrývajú takmer 28 % územia

**Doprava:** dobrá sieť ciest i železníc, najväčšie letisko je Chopinovo letisko vo Varšave

**Obchod:** najväčší obchodní partneri sú Nemecko, Rusko, Čína, Francúzsko, Taliansko, Česko

**Národné jedlo: bigos – kyslá kapusta s mäsom a hubami**

**Iné typické jedlá:**

a, **polievky** – baršč z červenej repy, chłodnik (studená polievka), hubová, uhorková, žur (kyslá s párkom a vajcami natvrdo), žurek (ako žur + zemiaky a smotana), krúpová, kôprová, rosol (vývar z kurčat'a alebo hovädzích kostí), ovocné polievky z jablk a sliviek

b, **hlavné jedlá** – bravčové koleno s chrenom, krkovička, bravčová kotleta v strúhanke, pečené biele klobásy, pečená kačica s jablkami, kuracia pečienka, pečená i grilovaná jahňacina a baranina, plnené závitky golabki, pirohy s kapustou a hubami, losos, zrazy (valčeky mletého mäsa plnené slaninou)

c, **sladkosti** – cukríky krovky, chalva, torty, ovocné želé galaretka, makový závin makowiec

d, **predkrkmy** – smalec (opekaná slanina s cibuľou), slede v smotane, tatársky biftek

e, **iné** – mäsové paštéty so sušenými slivkami, rybacie paštéty (Pastella)

**Nápoje:** vodka Chopin, Cracovia a Wyborowa, zubrowka (vodka z Bialystoku)

**Historické pamiatky a kuriozity (výber):**

**Baranow Sandomierski** – zámok v manieristickom štýle

**Biecz** – pekne zachované mestečko, radnica, gotický kostol, renesančný dom

**Biskupin** – rekonštruované opevnenie z doby železnej

**Bytow** – hrad teutónskych rytierov

**Ciechanow** – imponantné ruiny hradu mazovských princov

**Czerwinsk** – dvojvežová románska bazilika

**Czestochowa** – najvýznamnejšie pútnické miesto, opátstvo Jasna Góra

**Debno Podhalanskie** – drevený gotický kostol

**Frombork** – nádherná gotická katedrála

**Gdansk** – nádherne zachované hanzové mesto (o.i. Veľký mlyn, Žeriav)

**Gniezno** – veľká gotická katedrála

**Grudziadz** – zaujímavý komplex 26 veľkých tehlových budov zo 17. a 18. storočia

**Chocholow** – krásne zachovaná typická poľská ľudová drevená architektúra

**Jastarnia** – hrazdené rybárske domčeky na Helskej kose

**Jawor** – zaujímavý protestantský barokový kostol

**Kalwaria Zebrzydowska** – najstaršia poľská kalvária, UNESCO

**Kazimierz Dolny** – atraktívne mestečko obľúbené turistami, trhové námestie

**Kielce** – biskupský palác

**Kórnik** – zaujímavý zámok na ostrovčeku

**Kozlowka** – nádherný palác

**Krakow** – mesto v UNESCO, kostoly, Sukiennica, kráľovský hrad Wawel, Barbakán, židovská štvrť Kazimierz

**Krasiczyn** – jeden z najkrajších zámkov  
**Ksiaz** – obrovský zámok, prírodný park, palmový skleník  
**Lancut** – veľký palác, najväčšia zbierka historických kočiarov  
**Lodž** – najdlhšia ulica pre chodcov v Poľsku, mestské cintoríny, historické múzeum  
**Lublin** – historické mesto, Krakovská brána, zámok, katolícka univerzita  
**Malbork** – najväčší križiacky hrad v Európe  
**Nieborow** – barokový palác  
**Nowy Wisnicz** – obrovský zámok a opátstvo  
**Olešnica** – dobre zachovaný vojvodský hrad  
**Olsztyn** – gotický hrad, Horná brána  
**Oswiecim** – koncentračný tábor, UNESCO  
**Paczków** – kompletne opevnené mestečko  
**Pieskowa Skala** – dobre zachovaný zámok s arkádovým nádvorím  
**Poznaň** – staré námestie, renesančná radnica, baroková fontána, opera, katedrála  
**Rogalin** – Raczyńského palác, krásne záhrady, mauzóleum  
**Sandomierz** – malé historické mesto, Opatowska brána, námestie, katedrála  
**Sopot** – najobľúbenejšie letovisko pri Baltskom mori  
**Sulejow** – cisterciánske opátstvo  
**Szydłow** – atraktívne stredoveké mestečko, opevnenie, gotický hrad  
**Szydłowiec** – renesančná radnica a goticko-renesančný hrad  
**Štetín** – zámok pomoranských vojvodov, námorné múzeum  
**Tarnow** – pekne zachované stredoveké centrum  
**Toruň** – mesto v UNESCO, množstvo pamiatok (napr. Kopernikov dom, šikmá veža opevnenia, križiacky hrad)  
**Treblinka** – pamätník na koncentračný tábor  
**Tum** – románska bazilika  
**Varšava** – po 2. svetovej vojne obnovené staré mesto (barbakan, katedrály, Žigmundov stĺp, kráľovský zámok), UNESCO  
**Wadowice** – múzeum Jána Pavla II.  
**Wieliczka** – unikátna soľná baňa v UNESCO  
**Wrocław** – univerzita, kostoly, gotická radnica, barokový palác, Ostrow Tumski a ostrov Piasek, mosty  
**Zakopane** – významné turistické stredisko  
**Zalipie** – dedina, kde sú steny domov pomalované farebnými ľudovými motívmi  
**Zamošč** – krásne zachované renesančné mesto zapísané do UNESCO

### **Malý výber osobností:**

Aleksander Fredro – poľský básnik  
Frederik Chopin – hudobný skladateľ, klavirista, žil v Paríži  
Krystyna Janda – jedna z najznámejších herečiek  
Jan Kiepura – operný spevák  
Mikuláš Kopernik - významný astronóm  
Tadeusz Kosciuszko – poľský generál  
Stanislav Lem – slávny autor sci-fi (novela Solaris)  
Adam Mickiewicz – dramatik, básnik a publicista  
Czeslaw Milosz – spisovateľ – básnik a prozaik, nositeľ Nobelovej ceny  
Stanislav Moniuszko – autor poľskej národnej opery Halka

Zbigniew Nienacki – spisovateľ, autor populárnych kníh o pánovi Tragáčikovi  
Roman Polanski – režisér svetového mena  
Wladyslaw Reymont – spisovateľ, nositeľ Nobelovej ceny  
Artur Rubinstein – jeden z najlepších klaviristov  
Henryk Sienkiewicz – spisovateľ, nositeľ Nobelovej ceny (Križiaci, Trilógia)  
Maria-Curie Sklodowska – vedkyňa, získala Nobelovu cenu za fyziku i chémiu (výskum rádioaktivity, objav rádia a polónia)  
Wisława Szymborska – poetka, esejistka, prekladateľka, nositeľka Nobelovej ceny  
Andrzej Wajda – režisér  
Lech Walesa – poľský politik, nositeľ Nobelovej ceny  
Karol Wojtyła – pápež Ján Pavol II.  
Ludwig Lazarus Zamenhof – poľský lekár, vytvoril jazyk esperanto

významní poľskí športovci: Tomasz Adamek – boxer, Zbigniew Boniek (významný futbalista), Andrzej Golota (boxer, bronzová medaila na OH v Soule), Otylia Jędrzejczak – plavkyňa, Robert Korzeniowski (chodec, 4 zlaté medaily na OH), Robert Kubica – pretekár F1, Robert Lewandowski (futbalista), Adam Malysz – skokan na lyžiach, Irena Szewinska (bežkyňa, 3 zlaté medaily na OH)

### **seriály pre deti: Lolek a Bolek, Macko Uško**

### **iné poľské zaujímavosti a kuriozity:**

Empik – sieť obchodov s časopismi, potrebami pre ručné práce  
harcer – člen poľského skautského oddielu  
konfederátka – poľská národná čiapka  
kontuš – slávnostný kabát, súčasť kroja  
kontušovka – ražná pálenka  
krakoviak, kujaviak, mazúrka, oberek, varšavianka - poľské tance  
maršalek – predseda poľského sejmu  
Orlen – sieť čerpacích staníc (benzín, nafta)  
šopka – ľudová jasličková bábková hra  
sukman – hrubý sedliacky kabát mužov